Dedikasi KBJ: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat
Vol 2 (1), 2024 Edisi Desember 2024, Page 28-30
https://ojs.stikeskeluargabunda.ac.id/index.php/dedikasi-kbj

PEMANFAATAN LIDAH BUAYA UNTUK PEMBUATAN SABUN BERBAHAN HERBAL PADA IBU-IBU PKK DI RT 32 KECAMATAN TELANAIPURA KELURAHAN SIMPANG IV SIPIN KOTA JAMBI

Nadia Raihana, Ririn Anjelin, Novi Erviana H, Hafiz Muchti Kurniawan

[1)] Program Studi S1 Farmasi, STIKes Keluarga Bunda Jambi
[2)]Program Studi S1 Farmasi, STIKes Keluarga Bunda Jambi
[3)]Program Studi S1 Farmasi, STIKes Keluarga Bunda Jambi
[4)]Program Studi S1 Gizi, Universitas Adiwangsa Jambi

Abstrak

Lidah buaya merupakan tumbuhan yang didalamnya terdapat kandungan antioksidan, enzim, vitamin, dan mineral yang dapat membantu memelihara kekenyalan dan melembabkan kulit secara alami. Lidah buaya sebagai bahan pembuatan sabun, tidak hanya berfungsi untuk membunuh bakteri, tetapi juga dapat melembutkan kulit. Sabun merupakan produk yang berasal dari kombinasi alkali, khususnya natrium atau kalium hidroksida, dan trigliserida yang terdiri dari asam lemak dengan rantai karbon. Sabun dari lidah buaya mempunyai efektivitas antibakteri karena mengandung banyak metabolit sekunder yaitu saponin, flavonoid, terpenoid, tanin, dan antrakuinon. Pengabdian ini dilakukan agar masyarakat memperoleh ilmu pengetahuan dan pengalaman tentang cara pembuatan sabun herbal dengan komposisi dan cara pembuatan yang benar. Proses pembuatan produk ini dilakukan pada tanggal 16 Desember 2024 di rumah ibu ketua PKK RT 032 Kelurahan Simpang IV Sipin Kecamatan Telanaipura Kota Jambi. Hasil dari pengabdian ini yaitu menghasilkan produk sabun yang bagus dan layak serta telah sesuai kriteria dengan pengujian kualitas sabun.

Kata Kunci: Lidah Buaya, Sabun, Herbal, Kota Jambi

Abstract

Aloe vera is a plant that contains antioxidants, enzymes, vitamins, and minerals that can help maintain elasticity and moisturize the skin naturally. Aloe vera as an ingredient in soap making, not only serves to kill bacteria, but can also soften the skin. Soap is a product derived from a combination of alkali, especially sodium or potassium hydroxide, and triglycerides consisting of fatty acids with carbon chains. Soap from aloe vera has antibacterial effectiveness because it contains many secondary metabolites, namely saponins, flavonoids, terpenoids, tannins, and anthraquinones. This service was carried out so that the community gained knowledge and experience about how to make herbal soap with the correct composition and method of manufacture. The process of making this product was carried out on December 16, 2024 at the house of the head of the PKK RT 032 Simpang IV Sipin Village, Telanaipura District, Jambi City. The results of this service are to produce good and feasible soap products and have met the criteria with soap quality testing.

Keywords: *Aloe Vera, Soap, Herbal, Jambi City*

PENDAHULUAN

Lidah buaya (Aloe vera) memiliki kandungan saponin dan merupakan pelembab alami yang dapat ditambahkan ke dalam pembuatan sabun. Kandungan saponin dalam lidah buaya memiliki kemampuan untuk membersihkan kotoran yang melekat pada kulit serta dapat berfungsi sebagai antiseptik. Di dalam lidah buaya terdapat kandungan antioksidan, enzim vitamin, dan mineral yang dapat membantu memelihara kekenyalan dan melembabkan kulit secara alami.

Sabun merupakan salah satu produk yang wajib dibeli masyarakat dalam kebutuhan rumah tangga karena sabun selalu digunakan dalam kebutuhan sehari-hari. Umumnya masyarakat memilih sabun yang beraneka ragam warna dan bau yang harum sehingga bermunculan produk sabun yang menawarkan kualitas dan harga yang bersaing.

Sabun merupakan produk yang berasal dari kombinasi alkali, khususnya natrium atau kalium hidroksida, dan trigliserida yang terdiri dari asam lemak dengan rantai karbon. Tujuan utama pembuatan sabun adalah untuk menghilangkan kotoran dan residu minyak yang menempel. Keampuhan sabun

menghilangkan kotoran dan residu ini disebabkan oleh komposisi kimiawi sabun yang memiliki rantai ion yang mengandung komponen hidrofilik dan rantai karbon yang mengandung komponen hidrofobik.

Pembuatan sabun herbal alami dengan penambahan lidah buaya diharapkan mampu meningkatkan minat terhadap kesehatan kulit dan dapat ikut menerapkan gaya hidup yang selaras dengan alam, karena dengan menggunakan sabun alami dapat meminimalisasi sampah kemasan yang berdampak bagi kerusakan lingkungan.

METODE PELAKSANAAN

Proses pembuatan produk ini dilakukan dengan cara manual dan sederhana untuk mengajarkan kepada warga cara membuat sabun herbal lidah buaya dengan menggunakan alat dan bahan yang ada di rumah. Proses pembuatan dilakukan pada tanggal 16 Desember 2024. Adapun tempat dari pembuatan produk ini adalah dirumah ibu ketua PKK RT 032 Di Kelurahan Simpang IV Sipin Kecamatan Telanaipura Kota Jambi.

HASIL PEMBAHASAN

Berdasarkan pengabdian yang dilakukan kepada ibu-ibu PKK RT 032 Di Kelurahan Simpang IV Sipin Kecamatan Telanaipura Kota Jambi, masyarakat sangat memahami dan berusaha berperan aktif dalam penyuluhan mengenai manfaat lidah buaya dan dalam pembuatan sabun herbal dimana sabun yang dihasilkan sangat layak digunakan untuk keperluan sehari-hari baik untuk badan/muka/tangan.

Gambar



Gambar 1. Penyuluhan Sabun Herbal berbahan Lidah Buaya Bersama Ibu-ibu PKK RT 032





Gambar 2. Produk Hasil Pelatihan Sabun Herbal Lidah Buaya

KESIMPULAN

Berdasarkan dari hasil pembahasan, didapatkan bahwa hasil produk yang dihasilkan sangat layak digunakan untuk keperluan sehari-hari

Dalam pembuatan sabun herbal lidah buaya, harus dijelaskan secara lengkap dan jelas agar tidak terjadi kesalahan dalam pembuatan sabun. Bagi pelatihan berikutnya, agar dapat menambahkan bahan tambahan atau pewangi alami ke dalam pembuatan sabun. Bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan penyuluhan tentang pembuatan sabun menggunakan bahan herbal lain yang terdapat di lingkungan sekitar untuk melatih kreativitas masyarakat. Merupakan masukan bagi tenaga kesehatan atau pemerhatian peneliti bahan alam,apabila dilakukan lagi penelitian untuk memanfaatkan bahan herbal lain ataupun kombinasi dari beberapa bahan herbal untuk dibuat sabun atau sediaan kosmetik lainnya.

PUSTAKA

Abdul, A.D. 2023. Karakteristik Organoleptis, Tinggi busa, Dan Ph Sabun Padat Simplisia Daun Pule (Alstonia Scholaris). Diploma Thesis, Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang.

Astutik, Indra Budi. 2013. Pengaruh Gel Lidah Buaya (Aloe vera) Terhadap Daya Hambat Pertumbuhan Jamur Candida albicans. Diploma thesis, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Khuzaimah, 2018. Karakterisasi Sabun Padat Berbahan Dasar Minyak Jelantah Dengan Penambahan Serbuk Daun Sirih Hijau (Piper Betle L). Jurnal Rekayasa Teknologi Industri Hijau, 2(2), 11.

Muti'ah, N. Endang Setia Muliawati, Dyah Ayu Suryaningrum, 2022. Produksi Sabun Alami Dari Lidah Buaya Dan Temu Giring Dengan Metode Cold Process. Program Studi Agribisnis, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret. Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology 01(02), 43-53, 2022.

Sa'diyah, A. Imroatul Luthfiyah. Farahdiba Nurmaddiyah. Retno Wahdany, 2020. Sajak: Sabun Alami Dari Minyak Jarak. Proposal Program Kreativitas Mahasiswa bidang Kewirausahaan Jurusan Kimia, Universitas Negeri Surabaya.